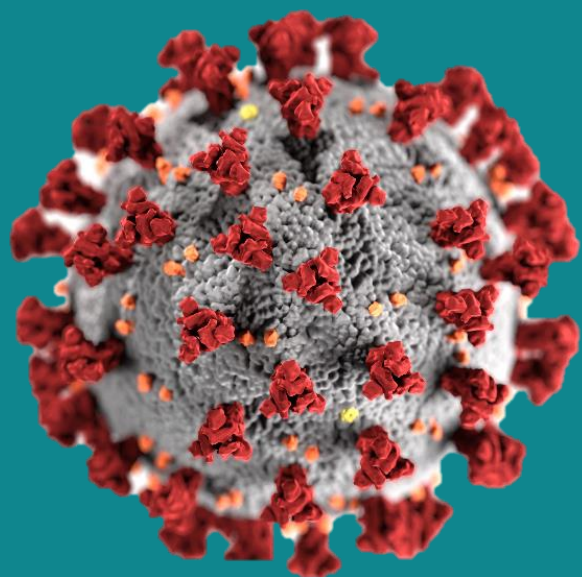
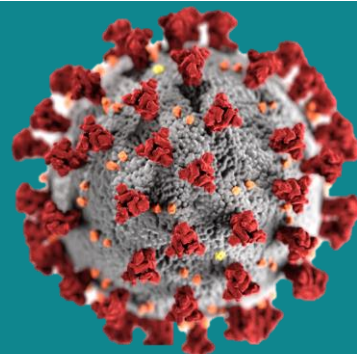
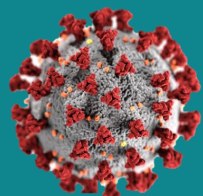


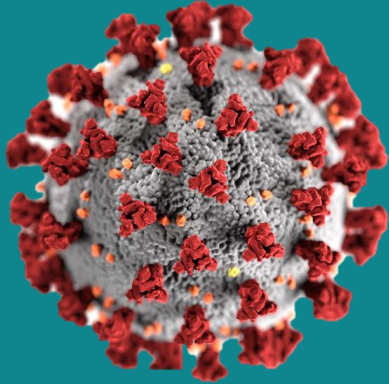
COVID-19

January 1, 2022

COVID-19 WHAT IS IT?



- ویروس
- بسیار مسری
- سریعتر از ویروس اصلی سارس-کوو-2 (کووید-19) منتشر می شود.
- Omicron آخرین نوع نگرانی است
- تحقیقات نشان داده است که عفونی تر است، دوره کمون کوتاه تری دارد (دو تا چهار روز)
- ممکن است از پاسخ ایمنی ایجاد شده توسط واکسن ها و ایمنی های طبیعی بهتر فرار کند.
- در مورد شدت علائم در مقایسه با انواع قبلی هیچ داده تایید کننده ای وجود ندارد که شدید تر باشد.

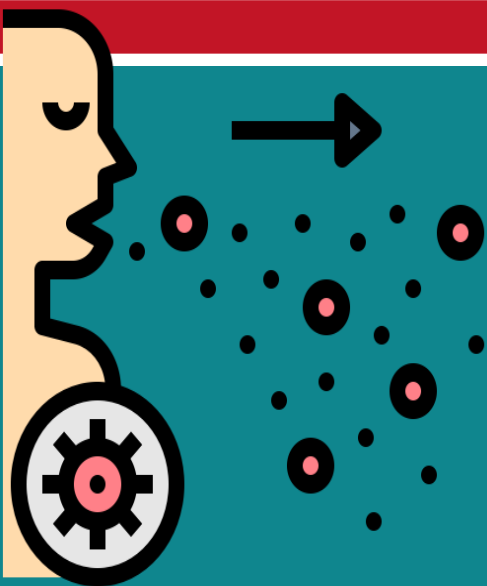


چرا این اینقدر نگران کننده است؟

- **خستگی** ناشی از بیماری همه گیر ایجاد شده است
- **استراتژی های** مختلف مهار ویروس را برای افراد دشوار می کند.
- **عدم حضور اجتماعی** افراد ، اضطراب و مسائل مربوط به سلامت روان به دلایل مختلف
- **گسترش سریعتر انواع؛**
- می تواند بر **سیستم های مراقبت های بهداشتی** (محل تست کووید-19، مطب های پزشک، بیمارستان ها، آزمایشگاه ها) بار زیادی وارد کند.
- **اجتناب** از دریافت مراقبت های بهداشتی برای اقدامات پیشگیرانه معمول، با لغو جراحی ها و مشکلات سلامتی موجود همچنان تشدید می شود.
- این می تواند **منابع جامعه** را تحت فشار قرار دهد (مثلاً: خدمات تاکسی و آمبولانس به دلیل فرآیندهای ضد عفونی کننده، افزایش هزینه ها زمان بیشتری طول می کشد.

چرا این اینقدر نگران کننده است، در افراد با خطر بالا؟

- **بزرگسالان مسن** (افزایش خطر با هر دهه، به ویژه بالای 60 سال)
- افراد در هر سنی با **شرایط پزشکی مزمن** (به عنوان مثال، بیماری ریوی، بیماری قلبی، فشار خون بالا، دیابت، بیماری کلیوی، بیماری کبد، سکته مغزی یا زوال عقل)
- افراد در هر سنی که **دچار نقص ایمنی** هستند، از جمله افرادی که دارای یک بیماری زمینه‌ای پزشکی هستند (مثلاً سرطان) یا داروهایی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی را کاهش می‌دهند (مثلاً شیمی‌درمانی)
- افراد مبتلا به **چاقی** (BMI 40 یا بالاتر)



چگونه پخش می شود؟

- از طریق **قطرات تنفسی**
- این ویروس می تواند به عنوان یک **آئروسول** در یک منطقه بسته، تا 3 ساعت پس از خروج فرد از فضا، زندگی کند.
- هنگامی که فرد **مبتلا سرفه یا عطسه** می کند، ویروس به صورت آئروسول در هوا منتشر می شود
- **تماس طولانی مدت نزدیک** (معمول به 15 دقیقه در 24 بازه زمانی) یا تنفس همان هوای آلوده به مدت 15 دقیقه
- **لمس یک** ناحیه عفونی و سپس لمس چشم، بینی یا دهان

شرایط افزایش خطر



Closed spaces

with poor ventilation



Crowded places

with many people nearby

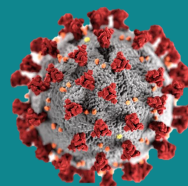
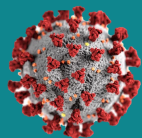


Close-contact settings

such as close-range conversation

وقتی در معرض قرار می گیرید چه اتفاقی می افتد؟

- ویروس از طریق چشم، بینی یا دهان وارد بدن شما می شود
- به گیرنده های ACE2 در بدن متصل می شود،
- پروتئینی که اندام های ما (ریه ها، قلب، رگ های خونی، کلیه ها، کبد، دستگاه گوارش) را پوشش می دهد.
- هنگامی که به این پروتئین ها می چسبد، باعث التهاب می شود
- می تواند سیستم ایمنی شما را تحت تأثیر قرار دهد
- افزایش عوامل خطر، خطر ابتلا به علائم شدید کووید-19 یا حتی مرگ افزایش می یابد.



کاهش خطر ابتلاء

- اگر علائم دارید، حتی اگر خفیف باشند، در خانه بمانید
- هنگامی که علائم را تجربه می کنید و در تماس نزدیک با دیگران هستید، از ماسک استفاده کنید
- دسترسی به مراقبت های پزشکی
- دستورالعمل های بهداشت عمومی را دنبال کنید
- فاصله فیزیکی، شستن دست ها، استفاده از ماسک، رعایت محدودیت های تجمع

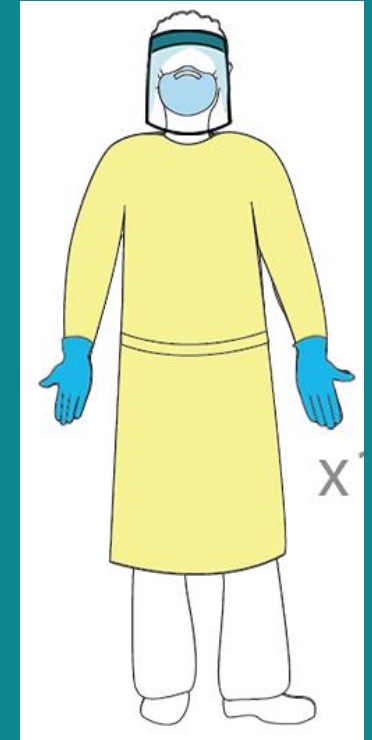
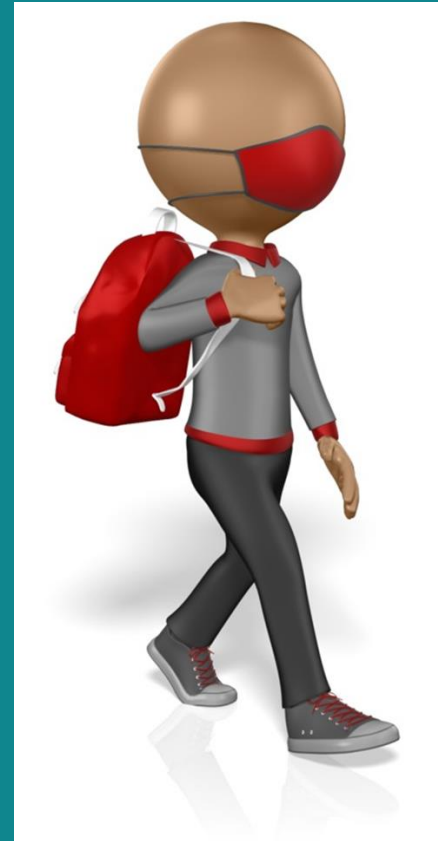
دولت برای کمک به شکستن چرخه عفونت چه بکند؟

- آموزش بهداشت
- دستورالعمل‌های بهداشت عمومی،
- دسترسی به موقع به واکسن‌ها،
- آزمایش‌های علامت‌دار ها،
- درمان بیماران
- آمادگی تمامی سطوح اجرایی کشور ت، امنیت منابع انسانی، تجهیزات، دارویی، ... برای تای آوری و عبور از همه‌گیری،
- اطلاع‌رسانی و کاهش شیوع بیشتر.

PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

WHAT CAN YOU DO? GET VACCINATED

IMPORTANCE OF MASKING





MASK USE IS REQUIRED*

IN ALL CLASSROOMS AND
PUBLICLY ACCESSIBLE
INDOOR SPACES AND
WHEN SOCIAL DISTANCING
IS NOT POSSIBLE

*EXEMPTIONS ARE PROVIDED FOR MEDICAL REASONS

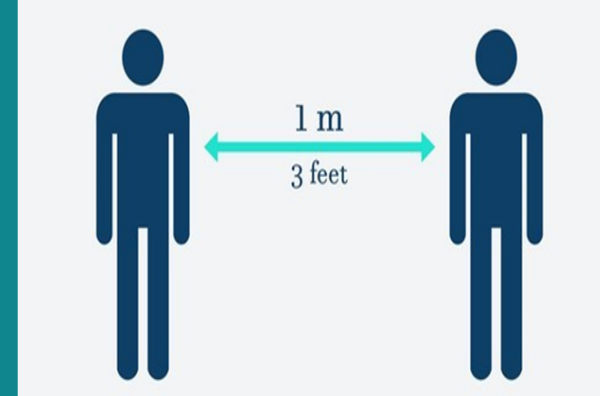
Help protect our Acadia community from COVID-19



Safety and Security 902-585-1103 | covid-19-information.acadiau.ca | covid-19@acadiau.ca | Info Line: 902-585-4636



مطلع باشید و
دستورالعمل های
بهداشت عمومی را
دنبال کنید



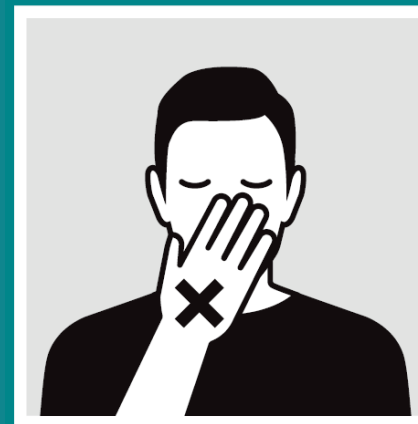
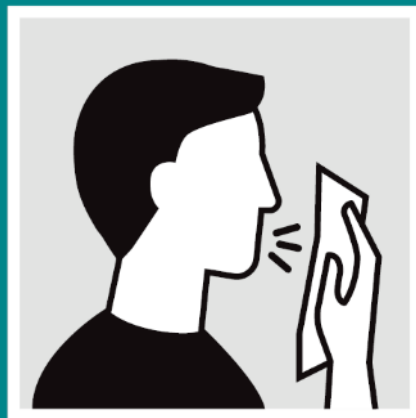
برای فاصله تقریباً 1 متری (3
فوتی) تلاش کنید
(در صورت امکان) در محوطه
دانشگاه و فاصله 2 متری در
فضاهای مطالعه بدون ماسک



مناطق با لمس بالا
را در محل زندگی
و محل کار خود به
طور معمول تمیز
کنید

WHAT ELSE CAN YOU DO?

- آداب سرفه خوب را تمرین کنید
- از دستمال کاغذی استفاده کنید - دستان خود را بشوید
- در آرنج خود سرفه یا عطسه کنید - دستان خود را بشوید
- از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید - دستان خود را بشوید





چه کار من انجام بدهم؟

- برای حفظ یک سیستم ایمنی خوب سالم بمانید
- به طور معمول ورزش کنید
- عادات غذایی خوب را حفظ کنید
- خواب کافی و روتین داشته باشید
- واکسن COVID-19 خود را دریافت کنید